



BODY MOVE GROUPFITNESS

MONTAG

09:00-10:00

10:10-11:10

12:15-13:05

18:00-18:30

18:40-19:40

ZUMBA mit Anna-Lisa

STRETCHING mit Veronika

BODY TONING mit Daniela

BAUCHKILLER mit Corina

BOOST WORKOUT mit Rasit

DIENSTAG

8:30-9:30

9:40-10:40

12:15-13:15

18:00-19:00

19:10-20:10

PILATES mit Veronika

FIT AB 60 mit Veronika

CYCLING Team

BBP mit Veronika

BODYART mit Veronika

MITTWOCH

8:20-8:50

9:00-10:00

10:10-11:10

12:15-13:05

18:00-19:00

19:10-20:10

BAUCHKILLER mit Veronika

PUMP IT mit Jenny

YOGA mit Jenny

TRX MIX mit Daniela

PUMP IT mit Simone

POWER PILATES mit Veronika

DONNERSTAG

8:10-9:00

9:10-10:10

10:20-11:20

18:00-19:00

19:10-20:10

BODYART mit Veronika

CIRCUIT TRAINING mit

Brigitte

CYCLING Team

TRX MIX mit Simone NEW

CYCLING Team

FREITAG

8:45-9:45

9:55-10:55

12:15-13:15

17:00-18:00

18:10-19:10

PUMP IT mit Jenny

RÜCKEN FIT mit Simone

PUMP IT mit Simone

YOGA mit Jenny

BODY TONING mit Anina NEW

SAMSTAG

9:15-10:15

10:30-11:30

PILATES mit Veronika

CYCLING Team

SONNTAG

10:00-11:00

11:15-12:15

ZUMBA mit Anna-Lisa

CYCLING Team